



COACHING
INFORMATIE KEERPUNTCOACH

**KEER
PUNT**
COACH



Zakelijk, persoonlijk of met paarden

Keerpunt Coach biedt vijf vormen van coaching: bedrijfscoaching, persoonlijke coaching, wandelcoaching, coaching met paarden en teamcoaching met paarden.

Bedrijfscoaching buigt zich over kwesties op de werkvloer. Denk aan ontwikkelingsvragen om meer kwaliteit en plezier in het werk te beleven, of mogelijkheden om bijvoorbeeld door te groeien. Aanmelding gaat dan via bedrijfsarts, leidinggevende of personeelszaken. Dit is een traject van vijf tot acht gesprekken met een contract met doelen en voorwaarden. Hierin zit maatwerk naar behoefte van medewerker en leidinggevende.

Persoonlijke coaching is gericht op zelfinzicht, zelfverantwoording, eigen aandeel, gedrag, overtuigingen, persoonlijkheid etc. Het gebruik van modellen, oefeningen, werkvormen is net zo gebruikelijk als inzicht gevende gesprekken.

Het is hierbij de bedoeling dat je zelf vragen stelt, zelf tot inzicht komt, zelf plannen maakt en zelf in actie komt. De coach stuurt op het proces en creëert voorwaarden waardoor je tot ontwikkeling

komt. Door een spiegel voor te houden, (lastige) vragen te stellen, op het juiste moment stil te zijn en niets te doen, uit te nodigen en uit te dagen om een stapje verder te denken etc.

De gesprekken vinden meestal plaats op kantoor in Bantega.

Bij *wandelcoaching* voeren we dezelfde gesprekken, maar dan te voet in het bos. De fysieke stimulans geeft ook een mentale prikkel. Beweging, natuur en frisse lucht geven ruimte voor nieuwe invalshoeken.

Paardencoaching is individueel of in teamverband te volgen. Doel is interactie, of reflectie, tussen mens en paard. Hierbij leer je helder communiceren met je houding en gedrag. Een frisse blik op het verschil tussen denken en doen.

De coaching gesprekken duren langer dan de BMW-trajecten om tot de nodige diepgang te kunnen komen. De intake duurt meestal 2 uur, vervolgesprekken duren 1,5 uur, reken per gesprek ongeveer een half uur aan voorbereiding/afrondingstijd. Hiervoor geldt het BTW-tarief van 21%.

Meer informatie of aanmelden?

KEERPUNT COACH
Judith van Heerde

KANTOOR
Bandsloot 20
8538 RG BANTEGA

TELEFOON
06 57 71 81 41

E-MAIL
judith@keerpuntcoach.nl

**KEER
PUNT**
C O A C H